



## Tonijnsalade met avocado

### Ingrediënten

- 300 gram tonijn, 600576.
- 300 gram avocado (gepureerd).
- 750 gram basis vissalade, Bonfait 150940.

### Bereidingswijze

Avocado is gezond, steeds meer mensen ontdekken dit "groene goud". Avocado zit bomvol vitaminen en mineralen. De vrucht is onder andere rijk aan vitamine B, C, E en K. En bevat tevens veel magnesium, kalium, zink en ijzer.

---

#### VAV divers

Zwarthoofd 2  
4878 AL Etten-leur  
T: 076 50 43 000  
F: 076 50 43 025

#### Arts divers

De Grens 28  
6598 DL-Heijen  
Gennep, Limburg  
T 0485 - 51 83 88

#### VDB divers

De Hooge Krocht 100  
2201 EZ Noordwijk  
T: 071 40 20 101  
F: 071 40 22 014