



Vegemite Crackling Buikspek

Ingrediënten

- * 1 kg buikspek
- * 2 el Vegemite
- * 6 el olijfolie 706507
- * 6 teentjes knoflook, gesnipperd
- * 1 mespunt Chinese 5 spicemix Pure 651144

Bereidingswijze

- * Warm de oven voor op 220 graden Celsius
- * Snijd het vel van de van de buikspek kruislings in
- * Meng de Vegimite, olijfolie, knoflook en de Chinese 5 spicemix door elkaar
- * Smeer het buikspek in met de marinade
- * Rooster het buikspek 25-30 minuten per 500 gram, de eerste 25 minuten op 220 graden Celsius , daarna op 180 graden Celsius

VAV divers

Zwarthoofd 2
4878 AL Etten-leur
T: 076 50 43 000
F: 076 50 43 025

Arts divers

De Grens 28
6598 DL-Heijen
Gennep, Limburg
T 0485 - 51 83 88

VDB divers

De Hooge Krocht 100
2201 EZ Noordwijk
T: 071 40 20 101
F: 071 40 22 014