



Jackfruit curry

Ingrediënten

- * 200 gram jackfruit, stukjes
- * 1 rode paprika, stukjes
- * 1 ui, gesnipperd
- * 3 teentjes knoflook, uitgeperst
- * 1 tl komijn Epos 651609
- * snufje grof zeezout Epos 652079
- * 1/2 tl peper 651622
- * 150 ml water
- * 1/2 groente bouillonblokje

Bereidingswijze

- * Fruit de uien glazig

* Voeg alle ingrediënten toe, uitgezonderd het water en bouillonblokjes bak dit 3 minuten aan

VAV divers

Zwarthoofd 2
4878 AL Etten-leur
T: 076 50 43 000
F: 076 50 43 025

Arts divers

De Grens 28
6598 DL-Heijen
Gennep, Limburg
T 0485 - 51 83 88

VDB divers

De Hooge Krocht 100
2201 EZ Noordwijk
T: 071 40 20 101
F: 071 40 22 014

* Giet het water en het groentebouillonblokje erbij en laat dit ongeveer 35 minuten sudderen

* Serveer de curry eventueel met noedels of rijst erbij

VAV divers

Zwarthoofd 2
4878 AL Etten-leur
T: 076 50 43 000
F: 076 50 43 025

Arts divers

De Grens 28
6598 DL-Heijen
Gennep, Limburg
T 0485 - 51 83 88

VDB divers

De Hooge Krocht 100
2201 EZ Noordwijk
T: 071 40 20 101
F: 071 40 22 014