



Pittige Popeye

Ingrediënten

- * 500 gram verse spinazie, schoongemaakt
- * 2 el olie 750656
- * 1 teentje knoflook, geperst
- * 1 ui, gesnipperd
- * 2 tl sambal 203608

Bereidingswijze

- *Verhit de olie in een wok en fruit de uien aan
- * Voeg de sambal en de knoflook toe en bak even mee
- *Wok als laatste de spinazie 1a 2 minuten mee

VAV divers

Zwarthoofd 2
4878 AL Etten-leur
T: 076 50 43 000
F: 076 50 43 025

Arts divers

De Grens 28
6598 DL-Heijen
Gennep, Limburg
T 0485 - 51 83 88

VDB divers

De Hooge Krocht 100
2201 EZ Noordwijk
T: 071 40 20 101
F: 071 40 22 014