



# Hummus

## Ingrediënten

\* 1000 gram kikkererwten, uitgelekt, lekvocht bewaren

\* 5 gram sesampasta

\* 0,15 ml olijfolie

\* 0,005 gram zwarte peper

\* 0,005 gram komijn

\* zout naar smaak

\* 1 citroen, uitgeperst

\* 0,2 l room

## Bereidingswijze

\* de Kikkererwten met de sesampasta en de helft van de olijfolie in de blender pureren

\* afhankelijk van de consistentie het vocht van de kikkererwten toevoegen

\* met zwarte peper , zout, komijn en citroensap op smaak brengen

---

### VAV divers

Zwarthoofd 2  
4878 AL Etten-leur  
T: 076 50 43 000  
F: 076 50 43 025

### Arts divers

De Grens 28  
6598 DL-Heijen  
Gennep, Limburg  
T 0485 - 51 83 88

### VDB divers

De Hooge Krocht 100  
2201 EZ Noordwijk  
T: 071 40 20 101  
F: 071 40 22 014

\* de verwarmde room toevoegen

\* door een draadzeef passeren

---

**VAV divers**

Zwarthoofd 2  
4878 AL Etten-leur  
T: 076 50 43 000  
F: 076 50 43 025

**Arts divers**

De Grens 28  
6598 DL-Heijen  
Gennep, Limburg  
T 0485 - 51 83 88

**VDB divers**

De Hooge Krocht 100  
2201 EZ Noordwijk  
T: 071 40 20 101  
F: 071 40 22 014