



Waldkorn gezond

Ingrediënten

*600 gram wortel julliene	
*300 gram rode uien ringen	406852
*300 gram komkommer schijfjes	406829
*300 gram tomaten, plakjes	
* 200 gram paprika, brunoise	406861
* 400 gram hummus	300039
* 200 gram pijnboompitten, geroosterd	750470
* 4 Waldkorn bagels	350615

Bereidingswijze

- * Meng alle groenten en bestrooi met wat peper, zout en olie
 - * Snijd de bagel doormidden en bestrijk rijkelijk met de hummus
 - * Beleg het broodje met de groentemix
-

VAV divers

Zwarthoofd 2
4878 AL Etten-leur
T: 076 50 43 000
F: 076 50 43 025

Arts divers

De Grens 28
6598 DL-Heijen
Gennep, Limburg
T 0485 - 51 83 88

VDB divers

De Hooge Krocht 100
2201 EZ Noordwijk
T: 071 40 20 101
F: 071 40 22 014

* Werk af met de pijnboompitten

VAV divers

Zwarthoofd 2
4878 AL Etten-leur
T: 076 50 43 000
F: 076 50 43 025

Arts divers

De Grens 28
6598 DL-Heijen
Gennep, Limburg
T 0485 - 51 83 88

VDB divers

De Hooge Krocht 100
2201 EZ Noordwijk
T: 071 40 20 101
F: 071 40 22 014