



Vega champignon rul gehakt

Ingrediënten

350 gram Verstegen Vega Binding mix 657123
8 gram Verstegen Kruidenmix voor gehakt zz 650861
15 gram keukenzout
500 gram champignons uit blik (uitgelekt)
150 gram zonnebloemolie

Bereidingswijze

- Vermeng alle ingrediënten met elkaar tot een stevige homogene massa.
- Vacumeer het mengsel en druk het plat.
- Enkele uren laten rusten.
- Sousvide garen op 100% stoom op 85°C tot een kern van 70°C.
- Terug koelen.
- Aanvriezen.
- Malen door de 4,5 mm plaat.
- Rullen in de pan met een scheutje olie tot gewenste kleur.

VAV divers

Zwarthoofd 2
4878 AL Etten-leur
T: 076 50 43 000
F: 076 50 43 025

Arts divers

De Grens 28
6598 DL-Heijen
Gennep, Limburg
T 0485 - 51 83 88

VDB divers

De Hooge Krocht 100
2201 EZ Noordwijk
T: 071 40 20 101
F: 071 40 22 014