



Vega shaslick

Ingrediënten

- * 350 gr Vega binding mix Verstegen 657123
- * 8 gr kruidenmix voor gehakt zz Verstegen 650861
- * 15 gr keukenzout 656882
- *150 gr zonnebloemolie 75460
- * Bamboe gunshaped 18 cm 801312
- * rode ui, partjes 400370
- *champignons, uitgelekt, blik
- * paprika stukjes(stoplicht) 400353

Bereidingswijze

*Blend de champignons kort tot de gewenste structuur

*meng de vega bindeing mix met de kruidenmix voor gehakt, keukenzout, de champignons e de zonnebloemolie met elkaar en vacumeer

VAV divers

Zwarthoofd 2
4878 AL Etten-leur
T: 076 50 43 000
F: 076 50 43 025

Arts divers

De Grens 28
6598 DL-Heijen
Gennep, Limburg
T 0485 - 51 83 88

VDB divers

De Hooge Krocht 100
2201 EZ Noordwijk
T: 071 40 20 101
F: 071 40 22 014

*druk het mengsel plat en laat enkele uren rusten

vries het mengsel aan en maal het door de 4,5 mm plaat

*vorm balletjes en rijg de vega balletjes op een prikker om en om met de paprika, uistukjes en sluit af met een hele champignon

VAV divers

Zwarthoofd 2
4878 AL Etten-leur
T: 076 50 43 000
F: 076 50 43 025

Arts divers

De Grens 28
6598 DL-Heijen
Gennep, Limburg
T 0485 - 51 83 88

VDB divers

De Hooge Krocht 100
2201 EZ Noordwijk
T: 071 40 20 101
F: 071 40 22 014