



## Boeren Ovenspek

### Ingrediënten

- Een hele Varkensbuik z/z z/sp z/b
- 5 gram / kilo Coloroso zout (650767)
- 100 gram / kilo Marinade Tandoori Degens (653350)
- 30 gram / kilo Rib en Kip Melange Degens (653403)
- Vacüumzak (850217)

### Bereidingswijze

Wrijf de buik in met Coloroso zout en de Rib en Kip melange

Vacümeer de buik en plaats deze 48 uur in de koeling.

Haal de gekruide buik uit de vacüum zak en marineer deze met de Tandoori - marinade.

Gril de buik ca. 80 minuten in de oven op 125 graden Celsius en geef 25% vocht mee

---

#### VAV divers

Zwarthoofd 2  
4878 AL Etten-leur  
T: 076 50 43 000  
F: 076 50 43 025

#### Arts divers

De Grens 28  
6598 DL-Heijen  
Gennep, Limburg  
T 0485 - 51 83 88

#### VDB divers

De Hooge Krocht 100  
2201 EZ Noordwijk  
T: 071 40 20 101  
F: 071 40 22 014