



## Pokebowl met gamba's

### Ingrediënten

\* Sushi rijst Yama,gekookt ,754879 of gekookte rijst Ardo 400544

\* Komkommerstiften of dunne plakjes,vers

\*Wortel julliënne,vers

\* Mangoblokjes,Ardo , ontdooid 400715

\*Edamame boonjes Yama , ontdooid 654885

\* Tomatenblokjes Ardo 400571

\* Sushi azijn Yama 204897

\* Garnalen gepeld m/stHotlett,6/8 per bowl 600213

\*Furikake Wasabi Yama 654886

\* Kewpi mayonaise Yama 204918

\* Roasted seamdressing Yama 204877

\* Sesamzaadjes zwart Yama 654875

---

#### VAV divers

Zwarthoofd 2  
4878 AL Etten-leur  
T: 076 50 43 000  
F: 076 50 43 025

#### Arts divers

De Grens 28  
6598 DL-Heijen  
Gennep, Limburg  
T 0485 - 51 83 88

#### VDB divers

De Hooge Krocht 100  
2201 EZ Noordwijk  
T: 071 40 20 101  
F: 071 40 22 014

\* Bowls

855202

---

\*Deksels

855200

## **Bereidingswijze**

\* Wok de garnalen op een hoog vuur gaar in 4 minuten en koel terug

\* Plaats een bolletjes rijst ( +/- 100 gram) in een bowl en giet er een paar druppels sushi azijn over

\*Verdeel 4 toefjes kewpie mayonaise rond de rijst

\* Verdeel de groenten en de mango blokjes rond de rijst naast elkaar, let op de kleurschakering, groen naast rood, dan geel enzovoorts

\* Plaats de garnalen bovenop in het midden

\* Garneer af met slierten kewpie mayonaise en sesamdressing

\* Afgarneren met Furikake Wasabi en zwarte sesamzaadjes

---

### **VAV divers**

Zwarthoofd 2  
4878 AL Etten-leur  
T: 076 50 43 000  
F: 076 50 43 025

### **Arts divers**

De Grens 28  
6598 DL-Heijen  
Gennep, Limburg  
T 0485 - 51 83 88

### **VDB divers**

De Hooge Krocht 100  
2201 EZ Noordwijk  
T: 071 40 20 101  
F: 071 40 22 014