



## Procureur in Oester-Knoflooksaus Woktober

### Ingrediënten

- \* 1500 gram Yama noodles,ontdoid 754875
- \* 250 gram lente ui,ontdoid 400729
- \* 1000 gram procureur, plakjes
- \*500 gram groene paprikareepjes,ontdoid 400521
- \* 500 gram champignons,kwartten,ontdoid 400452
- \* 500 gram Yama Oester-Knoflooksaus 204891
- \* Kikkoman sojasaus 204896
- \* olie 750657

### Bereidingswijze

- \* Marineer de procureur reepjes met een klein beetje sojasaus
  - \* Doe wat olie in een wok( goed heet laten worden) en wok de procureur reepjes hierin rondom bruin
  - \* Voeg de groenten toe en daarna de noodles
- 

#### VAV divers

Zwarthoofd 2  
4878 AL Etten-leur  
T: 076 50 43 000  
F: 076 50 43 025

#### Arts divers

De Grens 28  
6598 DL-Heijen  
Gennep, Limburg  
T 0485 - 51 83 88

#### VDB divers

De Hooge Krocht 100  
2201 EZ Noordwijk  
T: 071 40 20 101  
F: 071 40 22 014

\* Voeg vervolgens de Oester-Knoflooksaus toe en warm alles nog even goed door

---

**VAV divers**

Zwarthoofd 2  
4878 AL Etten-leur  
T: 076 50 43 000  
F: 076 50 43 025

**Arts divers**

De Grens 28  
6598 DL-Heijen  
Gennep, Limburg  
T 0485 - 51 83 88

**VDB divers**

De Hooge Krocht 100  
2201 EZ Noordwijk  
T: 071 40 20 101  
F: 071 40 22 014