



## Fitsteak

### Ingrediënten

1000 gram Biefstuk  
80 gram Verstegen World Grill French Garden 651282 granola zonder zoete toevoegingen  
Bamboe satéstokjes gunshaped 21 cm 801314

### Bereidingswijze

- Snijd mooie biefstukjes van 125 gram.
- Snijd ze open en marineer de binnenzijde in met de World Grill.
- Leg hierop een handvol Granola.
- Klap de biefstuk dicht en zet hem vast met een prikker.
- Marineer ook de buitenzijde met de World Grill.
- Werk de Fitsteak af met de Granola.

### Consumentenbereiding:

Bak de Fitsteak gedurende 10 minuten op middelhoog vuur in ruim boter. Al de granola die eraf valt na het bakken er weer bovenop leggen: heerlijk!

---

#### VAV divers

Zwarthoofd 2  
4878 AL Etten-leur  
T: 076 50 43 000  
F: 076 50 43 025

#### Arts divers

De Grens 28  
6598 DL-Heijen  
Gennep, Limburg  
T 0485 - 51 83 88

#### VDB divers

De Hooge Krocht 100  
2201 EZ Noordwijk  
T: 071 40 20 101  
F: 071 40 22 014